

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Арапова

**МЕНЮ**  
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
с 04 по 09 декабря, 18 по 23 декабря  
Горячее питание старшие

|  |   | Выход      | Стои-ть | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал   |
|--|---|------------|---------|-------|-------|--------|--------|
| <b>1 неделя (ДЕКАБРЬ)</b>              |   |            |         |       |       |        |        |
| <b>№ Сб.реу Наименование продуктов</b> |   |            |         |       |       |        |        |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                     |   | 100        |         | 1,55  | 5,08  | 10,10  | 92     |
|  |   |            |         | 13,75 | 12,27 | 8      | 197    |
| №45/2015                               | Салат из белокочанной капусты                           | 90         |         | 2,76  | 4,96  | 28,73  | 171    |
| ТТК 2022 г                             | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные                     | 180        |         | 0,01  | 0,01  | 8,00   | 32     |
| №304/2015 г                            | Каша рисовая вязкая                                     | 200/8      |         | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 91     |
| ТТК 2021 г                             | Чай с сахаром   | 20/20      |         | 20,59 | 22,68 | 73,67  | 583,76 |
|  | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) |            | 64,19   |       |       |        |        |
|  | <b>Итого:</b>   |            |         |       |       |        |        |
|  |   | 100        |         | 1,17  | 5,09  | 31,21  | 175    |
|  |   | 40/120     |         | 14,64 | 12,94 | 21,63  | 262    |
| ТТК 2021 г                             | Салат из моркови  |            |         | 0,01  | 0,01  | 8,00   | 32     |
| ТТК 2022 г                             | Жаркое по - домашнему                                   | 200/8      |         | 1,90  | 0,20  | 12,30  | 59     |
| ТТК 2021 г                             | Чай с сахаром   | 25         |         | 17,72 | 18,24 | 73,14  | 528,33 |
|  | Хлебная корзина (хлеб пшеничный)                        |            | 64,19   |       |       |        |        |
|  | <b>Итого:</b>   |            |         |       |       |        |        |
|  |   | 100        |         | 0,10  | 5,60  | 8,41   | 89,54  |
|  |   | 45/45      |         | 11,25 | 12,57 | 2,96   | 170    |
| ТТК 2014 г                             | Салат из свеклы с соусом переменка                      |            |         | 6,77  | 5,36  | 43,13  | 248    |
| ТТК 2021 г                             | Гуляш из птицы  | 180        |         | 0,01  | 0,01  | 8,00   | 32     |
| №202/2015                              | Макаронные изделия отварные                             | 200/8      |         | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 91     |
| ТТК 2021 г                             | Чай с сахаром   | 20/20      |         | 20,65 | 23,90 | 81,34  | 630,54 |
|  | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) |            | 64,19   |       |       |        |        |
|  | <b>Итого:</b>   |            |         |       |       |        |        |
|  |   | 100        |         | 2,10  | 10,14 | 12,64  | 150    |
|  |   | 40/120     |         | 12,16 | 10,60 | 25,87  | 248    |
| №10/2001г                              | Салат из моркови с яблоками                             |            |         | 0,80  | 0,01  | 16,15  | 71     |
| ТТК 2021 г                             | Плов из птицы   | 200/7/8/15 |         | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 91     |
| ТТК 2023 г                             | Чай с сахаром лимоном и урюком                          | 20/20      |         | 17,58 | 21,11 | 73,50  | 559,74 |
|  | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) |            | 64,19   |       |       |        |        |
|  | <b>Итого:</b>   |            |         |       |       |        |        |
|  |   | 100        |         | 1,60  | 7,25  | 13,94  | 127    |
|  |   | 90         |         | 12,25 | 5,57  | 5,92   | 123    |
| №47/2015 г                             | Салат из квашенной капусты с луком                      |            |         | 3,94  | 5,59  | 26,43  | 175    |
| ТТК 2021 г                             | Биточки рыбные из фарша мятая                           | 180        |         | 0,01  | 0,01  | 8,00   | 32     |
| № 312/2015г                            | Пюре картофельное                                       | 200/8      |         | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 91     |
| ТТК 2021 г                             | Чай с сахаром   | 20/20      |         | 20,32 | 18,78 | 73,13  | 548,41 |
|  | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) |            | 64,19   |       |       |        |        |
|  | <b>Итого:</b>   |            |         |       |       |        |        |
|  |   | 100        |         | 0,85  | 5,11  | 17,10  | 118    |
|  |   | 180        |         | 14,94 | 14,26 | 37,70  | 339    |
| №21/2015                               | Салат из соленых огурцов с луком                        |            |         | 0,01  | 0,01  | 8,00   | 32     |
| ТТК 2015 г                             | Пельмени "Для умников и умниц" отварные                 | 200/8      |         | 1,90  | 0,20  | 12,30  | 59     |
| ТТК 2021 г                             | Чай с сахаром   | 25         |         | 17,70 | 19,58 | 75,10  | 547,76 |
|  | Хлебная корзина (хлеб пшеничный)                        |            | 64,19   |       |       |        |        |
|  | <b>Итого:</b>   |            |         |       |       |        |        |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

**М Е Н Ю**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
 с 11 по 16 декабря, 25 по 30 декабря 2023 г  
 Горячее питание старшие

| 2 неделя (ДЕКАБРЬ)                     |   | Выход    | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал          |
|--|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>№ Сб.реж Наименование продуктов</b> |   |          |              |              |              |              |               |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                     |   |          |              |              |              |              |               |
| №45/2015                               | Салат из белокочанной капусты                           | 100      |              | 1,55         | 5,09         | 9,41         | 91            |
| ТТК 2020 г                             | Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном                  | 60/40    |              | 9,56         | 10,42        | 9,23         | 169           |
| №202/2015                              | Макаронные изделия отварные                             | 180      |              | 6,77         | 5,36         | 43,13        | 248           |
| ТТК 2021 г                             | Компот из замороженной компотной смеси                  | 200      |              | 0,13         | 0,02         | 11,15        | 46            |
|  | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20    |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|  | <b>Итого:</b>   |          | <b>64,19</b> | <b>20,53</b> | <b>21,25</b> | <b>91,76</b> | <b>645,00</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>                         |   |          |              |              |              |              |               |
| №47/2015                               | Салат из квашенной капусты с луком                      | 100      |              | 1,60         | 7,25         | 13,94        | 127           |
| ТТК 2023 г                             | Жаркое из птицы   | 40/120   |              | 13,64        | 12,63        | 32,57        | 299           |
| ТТК 2021 г                             | Чай с сахаром   | 200/8    |              | 0,01         | 0,16         | 8,00         | 32            |
|  | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20    |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|  | <b>Итого:</b>   |          | <b>64,19</b> | <b>17,77</b> | <b>20,40</b> | <b>73,35</b> | <b>549,41</b> |
| <b>СРЕДА</b>                           |   |          |              |              |              |              |               |
| №52/2015                               | Салат из свеклы отварной (с маслом)                     | 100      |              | 1,42         | 5,32         | 12,31        | 103           |
| № 243/2015г                            | Сосиски отварные  | 2 шт/100 |              | 10,40        | 12,24        | 7,69         | 183           |
| № 303/2015                             | Каша гречневая вязкая                                   | 180      |              | 4,20         | 5,57         | 26,42        | 173           |
| ТТК 2021 г                             | Чай с сахаром   | 200/8    |              | 0,01         | 0,16         | 8,00         | 32            |
|  | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20    |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|  | <b>Итого:</b>   |          | <b>64,19</b> | <b>18,55</b> | <b>23,65</b> | <b>73,26</b> | <b>581,80</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                         |   |          |              |              |              |              |               |
| ТТК 2021 г                             | Салат из моркови  | 100      |              | 1,17         | 5,09         | 31,21        | 175           |
| ТТК 2021 г                             | Плов с говядиной  | 40/120   |              | 14,67        | 12,67        | 31,21        | 298           |
| ТТК 2021 г                             | Чай с сахаром   | 200/8    |              | 0,01         | 0,01         | 8,00         | 32            |
|  | Хлебная корзина (хлеб пшеничный)                        | 25       |              | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 59            |
|  | <b>Итого:</b>   |          | <b>64,19</b> | <b>17,75</b> | <b>17,97</b> | <b>82,72</b> | <b>564,33</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                         |   |          |              |              |              |              |               |
| №45/2015                               | Салат из белокочанной капусты                           | 100      |              | 1,55         | 5,08         | 10,10        | 92            |
| ТТК 2021 г                             | Биточки рыбные из фарша минтая                          | 90       |              | 12,25        | 5,57         | 5,92         | 123           |
| № 312/2015г                            | Пюре картофельное с маслом                              | 180/5    |              | 3,98         | 9,21         | 26,47        | 208           |
| ТТК 2023 г                             | Напиток из вишни  | 200      |              | 0,12         | 0,03         | 11,57        | 48            |
|  | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20    |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|  | <b>Итого:</b>   |          | <b>64,19</b> | <b>20,42</b> | <b>20,25</b> | <b>72,90</b> | <b>562,33</b> |
| <b>СУББОТА</b>                         |   |          |              |              |              |              |               |
| №21/2015                               | Салат из соленых огурцов с луком                        | 100      |              | 0,85         | 5,11         | 17,10        | 118           |
| ТТК 2015 г                             | Пельмени "Для умников и умниц" отварные                 | 180      |              | 14,94        | 14,26        | 37,70        | 339           |
| ТТК 2021 г                             | Чай с сахаром   | 200/8    |              | 0,01         | 0,16         | 8,00         | 32            |
|  | Хлебная корзина (хлеб пшеничный)                        | 25       |              | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 59            |
|  | <b>Итого:</b>   |          | <b>64,19</b> | <b>17,70</b> | <b>19,73</b> | <b>75,10</b> | <b>547,79</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: